



# GENKI NEWS



## 子どものケガが増えてます！

自粛明け部活動も始まり、疲れが出たり、ケガをしやすい時期になってきました。  
接骨院にも学生の患者様が増えてきています。



急激な運動量の増加↑↑により、  
かかとやひざ、腰、肩の投球障害など様々な身体の痛み、  
また捻挫・骨折・脱臼などの急性外傷も増えていきます！



疲労をクールダウンや定期的なケアでリセットしていますか？



以下の項目に当てはまる子はうまくリセットできていないかも！？

- 疲労が溜まって体がだるい・動きが悪い
- ケガを繰り返しやすい
- 筋肉がいつも張っている気がする
- 脚がよくつる

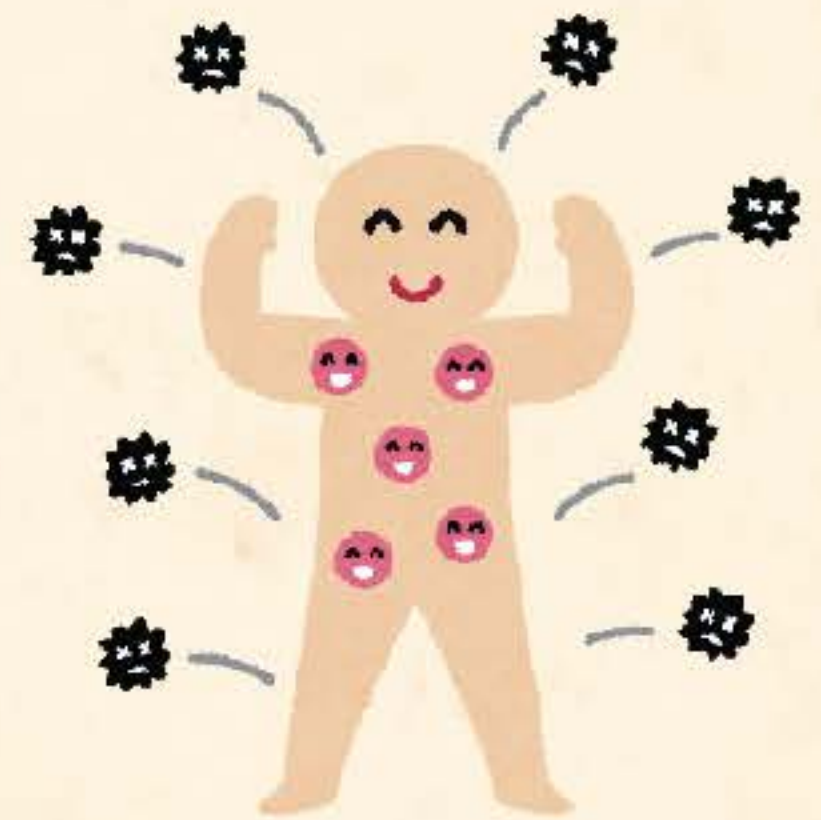


当院ではそのような状態の方に  
ハイチャージネオをおすすめしています！



### ハイチャージとは…

ハイチャージは身体を動かすエネルギーを作っている、細胞の中のミトコンドリアを活性化させます。  
それにより、疲れ・老化・ストレスなどで働いていなかった細胞も元気に活動を始めます。細胞が活性化されることで基礎代謝が向上し、様々な体の不調を改善します。



### 効果

- 免疫力向上
- 疲労改善
- ストレス緩和
- 関節の可動域・筋肉の柔軟性UP
- スポーツパフォーマンスの向上

### 定期的におすすめ

- 大会前のコンディショニング
- 競技後のケア

### 実際に使ってみて

『身体が軽くなった！』

『疲れにくい気がする』

『筋肉が柔らかくなった』

etc…

たくさんのお声をいただいております！



## 料金

保険治療：一般の方 1650円 (ハイチャージ15分)  
新規ご利用 7000円/5回 (ハイチャージ15分)  
**[15%OFF]**

小・中学生 1100円 (ハイチャージ10分)

小中学生は身体も小さく、  
免疫力も高いため 10 分の  
ハイチャージで同等の  
効果がみられます



お得な回数券

33000円/24回分 **[20%OFF]**

ハイチャージや他の特殊電気のお会計時にも利用できます



家族やチーム(団体)  
利用できます！！

田島接骨院のInstagramのアカウントができました!



フォローよろしく  
お願いします!



# ホグレル フィットネス

## ホグレルフィットネス 尾道店創立9周年!



おかげさまでホグレルフィットネス尾道店は7月2日で9周年を迎えることができました。9周年を迎えられますのも、ひとえに皆様のご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。これからも皆様一人一人に寄り添い、良い習慣、身体作りのサポートをさせていただきます。9周年を記念しまして、会員の皆様へ感謝の気持ちを込めてホグレル×mizunoとのWネームのマウスカバーをご用意いたしました！今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようどうぞ宜しくお願い申し上げます。



ホグレルフィットネス  
尾道店店長 實政 美咲  
スタッフ一同



### ホグレル フィットネス

### ノベルティプレゼント Summerキャンペーン

2020年7月27日～8月末まで  
※スタートのお日にちが前後する場合がございます。お電話にてお問い合わせ下さい。

おかげさまで、2020年7月で尾道店は9周年を迎え、10月で東尾道店は2周年を迎えることができます!!

それぞれの周年を記念し、皆様への感謝の気持ちを込めて、ホグレル×mizunoとのWネームのマウスカバーをプレゼントさせていただきます!

※こちらのDMと引き換えとさせていただきます。予めご了承ください。

尾道店 0848-25-2006  
東尾道店 0848-38-2009



※M、Lサイズをご用意しております!



## 田島接骨院

スポーツ診療・交通事故・各種保険取扱い  
カラダのゆがみ専門外来（完全予約制）

☎722-0037 尾道市西御所町 6-13  
TEL(0848)25-5397 FAX(0848)25-5398  
URL: <http://www.tashima.jp/>



デイサービス ホグレルフィットネス尾道店



ホグレルフィットネス東尾道店

元気な  
カラダづくり体操  
無料体験実施中!!

詳しくはデイサービスセンターに  
お問い合わせください。

TEL: 25-2002